



Nous sommes à votre écoute.

Jour et nuit
1-800-661-0844

Avez-vous des questions ou des préoccupations?

Courriel : nwthelpline@gov.nt.ca

Si vous voulez ces informations dans une autre langue officielle,
téléphonez-nous au 867-920-3367.

If you would like this information in another official language,
contact us at 867-920-3367.

LIGNE D'AIDE DES TNO



1-800-661-0844
24/7



Devrais-je appeler?

Êtes-vous mal à l'aise de discuter de vos problèmes avec un ami ou un membre de votre famille?

Oui Non

Craignez-vous d'être jugé si vous confiez ce que vous ressentez à quelqu'un?

Oui Non

Vivez-vous dans une petite collectivité? Craignez-vous que si vous parlez de vos problèmes à quelqu'un, tout le monde soit au courant?

Oui Non

Avez-vous besoin d'aide pour vous renseigner ou trouver des ressources utiles près de chez vous?

Oui Non

Avez-vous besoin du soutien d'une personne de confiance, car vous traversez une période difficile?

Oui Non

Êtes-vous attristé en raison de la perte d'un être cher?

Oui Non

Si vous avez répondu « oui » à l'une des questions ci-dessus, il se pourrait que l'on puisse vous aider.

Pourquoi devriez-vous nous appeler?

- Nous offrons nos services à toute heure du jour et de la nuit.
- Vous garderez l'anonymat.
- Personne ne saura que vous avez appelé.
- La ligne d'aide téléphonique est gratuite pour tous les résidents des Territoires du Nord-Ouest.
- Nous ne localisons aucun appel.
- Nous ne porterons aucun jugement.
- Nous pouvons vous offrir de vous rappeler pour effectuer un suivi.
- Nous vous écouterons et nous essaierons de vous aider.

Avez-vous besoin de parler parce que vous :

- êtes victime de mauvais traitements?
- avez des problèmes liés à la consommation d'alcool ou de drogue?
- souffrez de dépression ou vous sentez déprimé?
- souhaitez que nous vous rappelions pour effectuer un suivi?
- pensez que le suicide est une solution?
- vous sentez seul?
- avez besoin d'un aiguillage.
- avez besoin d'information.
- êtes stressé.
- êtes préoccupé.

Nous vous prêtons l'oreille!